

Koiran nivelrikko- tutkimus

Mikko Griinari, Olini Oy
 (www.nutrolin.fi)

Nivelrikko on yleisin syy koiran ontumaan. Arviolta noin 20% koirista sairastaa nivelrikkoa. Kaikenikäiset koirat voivat sairastua nivelrikkoon, mutta yleisimmin se vaivaa vanhoja ja suurten rotujen koiria. Erään tutkimuksen mukaan 8 - 13 vuotiaista koirista yli 50% kärsii nivelrikkokivuista.

Koiran nivelrikko on etenevä ja kivulias sairaus. Alkuvaiheessa kipu on ajoittaista, mutta sairauden edetessä kipuoireet muuttuvat usein jatkuviksi. Ontuman lisäksi tyypillisiä nivelrikko-oireita ovat jäykkyys ja liikkumishaluttomuus sekä ärtyneisyys. Koiran nivelrikkoon liittyvää kipua hoidetaan pääasiallisesti tulehduskipulääkkeillä sekä lääkohoitoa tukevalla fysioterapialla ja ravitsemuksella. Keskeistä ravitsemuksellisessa tukihoitossa on painon hallinta ja nivelen normaalia toimintaa tukevien ravintoaineiden käyttö. Näitä ovat mm. kalaöljyn omega-3-rasvahapot sekä glukosamiini ja kondroitiini.

Viime vuosina on valmistunut useita tutkimuksia, joissa on kuvattu kalaöljyn omega-3-rasvahappoja sisältävien ravintotuotteiden suotuisia vaikutusta koiran nivelrikon hoidossa. Nämä pääosin positiiviset tulokset ovat lisänneet kalaöljyn suosiota. Perinteisten, glukosamiinia ja kondroitiinia sisältävien ravintolisien käyttö on kuitenkin myös yleistä. Kasvava joukko koiran nivelrikkoa hoitavia eläinlääkäreitä ja fysioterapeutteja on todennut, että paras niveliä tukeva vaikutus saavutetaan, kun kalaöljyä ja nivelravinteita annostellaan samanaikaisesti.

Nutrolin Nivel moniteho® on ensimmäinen koiran nivelrikon hoidon tueksi kehitetty valmiste, joka sisältää yhdessä paketissa sekä kalaöljyn omega-3-rasvahapot että tärkeimmät nivelravinteet - glukosamiinin, kondroitiinin ja MSM:n. Kalaöljyn ja nivelravinteiden annostuksen yhteensopi-

on varmistettu pitkäaikaisissa testeissä koirilla, jotka kärsivät eriasteisista nivelongelmista. Ainutlaatuista tässä tuotteessa on myös valmistuksen korkea laatu. Kaikki raaka-aineet ja itse lopputuote on valmistettu laitoksissa, jotka noudattavat lääkkeiden ja niiden raaka-aineiden valmistusta säätelevää GMP-laatuja järjestelmää.

Helsingin yliopiston eläinlääketieteen laitoksen kipututkijan, ELT Anna Hielm-Björkmanin, johdolla suoritettiin vuoden 2012 lopussa pilottitutkimus, jossa testattiin Nutrolin Nivel monitehon® käyttöä lonkan nivelrikkoa sairastavilla koirilla. Tämä tutkimus on kansainvälisestikin ottaen ensimmäinen koiran nivelrikkotutkimus, jossa testattiin kalaöljyn ja nivelravinteiden yhdistelmää. Syksyn 2013 Eläinlääkärpäivillä julkaistiin tutkimukseen liittyvä posteriesitelmä (katso kääntöpuoli) ja pian sen jälkeen valmistui ELK Jenna Seppälän aiheeseen liittyvä liseniaattityö.

Tutkimukseen osallistui 12 kotona asuvaa koiraa joilla kaikilla oli pitkälle edennyt lonkan nivelrikko ja siihen liittyvä krooninen kipu. Koirien ruokintaa täydennettiin Nutrolin Nivel moniteho -valmisteella ja niiden vointia seurattiin 3 kuukauden ajan. Seurannan aikana kipua mitattiin ELT Hielm-Björkmanin ryhmän kehittämällä kipuindeksillä (Helsinki Chronic Pain Index, HCPI). Seurannan aikana HCP-indeksillä mitattu nivelrikkokipu väheni merkittävästi testiryhmän koirilla.

Tämä tutkimustulos tukee käytännön hoidossa saatuja hyviä kokemuksia kalaöljyn ja nivelravinteiden samanaikaisesta käytöstä koiran nivelrikon hoidossa. Kasvava joukko koiran omistajia raportoi esim. Nutrolin Facebook ryhmässä Nutrolin Nivel monitehon® avulla aikaansaaduista hyvistä hoitotuloksista (www.facebook.com/Nutrolin).



Kaksi pakkauskokoa: perus- ja säästöpakkaus.